

Polkabetan.

Danstyp	Polka
Musik	"Polkabetans polka" med Hasse Andersson, Kvinnaböske (dubblad)
Koreografi	Lennart & Gunbritt Eng Axvall, Skara
Steg	Polka,
Utgångsläge	Parvis i ring – Sluten fattning.

Tur 1 4 rät polka, 4 aviga polka

Upprepa

Tur 2 Polkasteg medurs, steg, markera.
Polkasteg moturs, steg markera (~ Snäckan tur 2).
Omdansning: 4 polka.

Upprepa

Tur 3 Parisersnurr på 4 steg klapp. Tillbaka klapp, 4 polka.
Upprepa.

Tur 4 En parisersnurr handklapp, parisersnurr.

Här slutar korta versionen

Mellanstick Dubbel handfattning:
Sidan bakom sidan framför. Sidan bakom sidan framför.

Dansen börjar om