

RHENDANSEN

Danstyp	Polka
Ursprungsland	Sverige
Musik	Katrins reinlender
Koreografi	Lars-Åke Larsson
Fattningar	Se nedan
Steg	Se nedan
Utgångsställning	Enkel handfattning vända mot varandra

Tur 1

Börja sidledes och rulla framåt ett varv på 4 polkasteg
(*kav motsols och dam medsols*) 4 räta polkasteg med snoafattning.
Upprepa Tur 1

Tur 2

Dubbel Handfattning:

Sid-intill-sid-intill följt av sida-bakom-sida-framför - 2 polka medsols
sid-intill-sid-intill följt av sida-bakom-sida-framför - 2 polka medsols.

Tur 3

Händerna på ryggen:

(Sick-Sack) Runda varandra på 4 polkasteg (börja med kav framför dam)
4 räta polka medsols.

Upprepa allt och sluta med tur 1 en gång.

Turordning: 1-1-2-3-1-1-2-3-1