

RUNDAN

Danstyp	Hambo
Urspr.land	Sverige
Musik	Tetas hambo, Knapphändigt/Knapphändiga låtar 1
Koreografi	Ruth Svensson Hässleholm 2013
Fattningar	Enkel handfattning, Hambofattning, Framhandsfattning, Valsfattning
Steg	Dalsteg, Hamboomdansningssteg, Valssteg
Utg.ställn.	Utåtriktad stor ring (Ryggen mot mitten)

Tur 1 2 dalsteg,
På ett tresteg vänder D medsols $\frac{1}{2}$ varv och möter upp K till höger.
K tar sitt tresteg motsols ett varv till innerring och möter upp D till vänster.
D rör sig mot DR och K i DR.
4 hamboomdansningar

Tur 2 En vanlig hamboomgång

Tur 3 4 avig vals med hambofattning ett varv (räta upp på det 4:de)
Ett tresteg med enkel handfattning i DR
2 hamboomdansningar

Tur 4 Under främre händerna dansar först D 2 valssteg sedan K 2 valssteg.
Omdansning på 2 valssteg ett varv
På nästa 2 valssteg öppnar man upp och tar stor utåtriktad ring

Här börjar dansen om.

Kan även dansas som pardans. Då möter man upp egen i första turen.

Dansen trillade ner i fötterna på en av mina promenadrundor.