

RutAnS snoa

| | |
|------------------|--|
| Danstyp | snoa |
| Ursprungsland | Sverige |
| Musik | Valfri snoa alt långsam polka (pariserpolka) |
| Koreografi | Anki Jeppsson, december 2009 |
| Fattningar | enkel handfattning, polskefattning, dubbel handfattning, |
| Steg | gångsteg, fotombytessteg, polkasteg, snoa |
| Utgångsställning | parvis i ring med polskefattning |

- Tur 1
- 2 polkasteg $\frac{1}{2}$ varv i DR
 - 1 parisersväng på 4 steg mot DR
 - 2 polkasteg $\frac{1}{2}$ varv mot DR
 - 1 parisersväng på 4 steg i DR
 - 1 rät polkasteg, 1 steg + intill $\frac{1}{2}$ varv i DR
 - 1 avigt polkasteg, 1 steg + intill $\frac{1}{2}$ varv mot DR
 - 2 polkasteg 4 snoa i DR
- Tur 2
- Dubbel handfattning D med rygg i DR
 - 3 gångsteg i DR (D backar) + markering, (D vrider upp lite och markerar i DR)
 - Ta enkel handfattning (D:s vä, K:s hö)
 - på 3 steg går D $\frac{1}{2}$ varv under K:s hö arm mot DR + markering samtidigt som K backar
 - 2 fotombytessteg i DR 4 snoa
 - 1 rät polkasteg, 1 steg + intill $\frac{1}{2}$ varv i DR
 - 1 avigt polkasteg, 1 steg + intill $\frac{1}{2}$ varv mot DR
 - 2 polkasteg 4 snoa i DR

Till Ruth o Anders Svensson

Vad vore livet utan vänner, Håll till godo...