

# S-Ljungavalsen

Danstyp: Vals

# S-Ljungavalsen

Ursprungsland: Sverige

Musik: Norregårdsvals

Koreografi: Ruth Svensson Hässleholm 2019

Fattningar: Valsfattning, Dubbel handfattning, Enkel handfattning,  
Enkel handfattning främre händerna

Steg: Valssteg

Utgångsställning: Parvis med valsfattning

**Tur 1 A:** 4 rät vals  
4 avig vals

**Tur 1 B:** K vänd i DR, D med ryggen i DR, lite med sidan vid  
varandra och dubbel handfattning.  
2 vals i DR  
Vänd till K med ryggen i DR, D vänd i DR.  
2 vals i DR  
4 vals motsols 1 varv med samma fattning.

Tur 1A och 1B upprepas 1 gång.

**Tur 2 A:** Enkel handfattning  
1 valssteg i DR, 1 valsteg på stället vända mot varandra  
och hälsa  
Upprepa 1 gång  
4 vals i omdansning

**Tur 2 B:** 1 valssteg i DR  
Byt sida på ett valssteg (D bakom K)  
Byt sida på ett valssteg (D framför K)  
1 valssteg i DR  
Tag främre händerna  
1 valssteg i DR  
Vänd på 2 valssteg (D motsols K medsols =avig vändning)  
1 valssteg i DR med enkel handfattning

Tur 2A och 2B upprepas 1 gång

Dansen börjar om