



Segeltorpar'n

*En polka av Team Inja, Inger Pettersson och
Janne Nygren. 2017-07-20*

Musik: Polka (Vårt val Klara med Jan Borseth)
Steg: Gångsteg, Polkasteg
Fattningar: Höger i Höger handfattning, Enkel handfattning, Sluten fattning.

Dansen börjar när de börjar sjunga

TUR 1: Höger i Höger handfattning, vända i dansriktningen:
Kille: 4 gångsteg i dansriktningen, slutar vänd i dansriktn.
Tjej: 1 varv under arm på 4 gångsteg och slutar med ryggen i dansriktningen lite vid sidan av killen.
Höger i Höger handfattning med handflatorna mot varandra
4 polkasteg 1 varv medsols runt
Höger i Höger handfattning, vända i dansriktningen:
Kille: 1 varv under arm på 4 gångsteg
Tjej: 4 gångsteg i dansriktningen.

Upprepa tur 1: 1 gång.

TUR 2: Enkel handfattning:
1 parisersväng på 2 polkasteg i dansriktningen
Enkel handfattning:
2 långsamma gångsteg i dansriktningen (takt 2 polkasteg)
Omdans med sluten fattning:
4 polkasteg (2 varv) medsols runt.

Upprepa tur 2: 1 gång.

Börja om från början.

AVSLUTNING: Omdans med sluten fattning:
2 polkasteg motsols runt
2 polkasteg medsols runt och sluta mitt emot varandra och tacka för dansen

Dansordning: 12 12 12 12 + avslutning

