

SEMLAN



- En schottis av:** Team Inja Inger Pettersson och Janne Nygren, Stockholm 2015-02-17
Steg: Schottissteg, Gångsteg, Snoa
Fattningar: Höger i höger hand, Vänster i vänster hand, Sluten fattning, Enkel handfattning framför, Enkel midjefattning, Dubbel handfattning
Musik: Schottis (vårt val: Reinlender etter Sjur Hesjovoll med Labakkalaget)

Uppställning parvis i ring, vända i dansriktningen

TUR 1:

Båda vända i dansriktningen

Höger i höger bakom paret och vänster i vänster framför:

2 Schottissteg i dansriktningen, släpp vänsterhänderna, tjejen snurrar ut 1 varv medsols på 2 schottissteg, killen 2 schottissteg nästan på stället

med bibehållen fattning höger i höger vända i dansriktningen:

2 schottissteg i dansriktningen

och killen under arm 1 varv motsols på 2 schottissteg, tjejen 2 schottissteg nästan på stället.

1 schottissteg snett ifrån varandra (Kille inåt, framåt. Tjej utåt, framåt)

1 schottissteg mot varandra (Kille utåt, framåt. Tjej inåt, framåt)

1 schottissteg i dansriktningen,

1 snabb parisersväng på 3 steg i dansriktningen (turbo)

Enkel midjefattning:

2 schottissteg i dansriktningen

Omdans med sluten fattning: 4 snoa medsols runt.

TUR 2:

Dubbel handfattning:

Sida-bakom-sida-intill i dansriktningen

Byt plats på 4 gångsteg kille framför tjejen

Byt tillbaka till plats på 4 gångsteg kille bakom tjejen

Sida-bakom-sida-intill i dansriktningen

Enkel handfattning framför:

Tjej snurrar 1 varv under arm (medsols) framför killen på 2 schottissteg

Kille snurrar 1 varv under arm (motsols) på 2 schottissteg.

2 schottissteg i dansriktningen

Omdans med sluten fattning: 4 snoa medsols runt.

Börja om