

"Sendraget"

Danstyp:	Schottis
Musik:	Trysil Knut med Lindesnes Trekkspillklubb
Koreografi:	Kerstin o Per-Olof Hallgren, Segeltorp 2013
Steg:	Schottissteg, gångsteg och snoasteg
Fattningar:	Enkel midjefattning, sluten fattning i omdans
Utgångsställn.:	Parvis i öppen ring, löst hängande armar

Tur 1 Båda 1 snabb parisersväng på ett 3-steg +
1 schottissteg i Dr. med **enkel midjefattning**
Omdans: 4 snoa runt.
Upprepas 3 gånger

Tur 2 "Mellansticket"
Enkel midjefattning:
1 Schottissteg och 2 gångsteg i Dr.
Upprepas 1 gång
Omdans: 1 schottissteg, steg, steg,
1 schottissteg, steg, steg runt medsols.
Enkel midjefattning:
1 Schottissteg och 2 gångsteg i Dr.
Upprepas 1 gång
Omdans: 1 schottissteg, steg, steg,
1 schottissteg, steg, steg runt motsols.

Tur 3 Båda 1 snabb parisersväng på ett 3-steg +
1 schottissteg i Dr. med **enkel midjefattning**
Omdans: 4 snoa runt.
Upprepas 1 gång
Enkel midjefattning: avsluta med 2 omgångar schottis.

Dansen dansas rakt igenom **Tur 1,2,1,2,3**

Dansen är tillägnad **Harald** och **Gunnel** från Holkya
Lycka till!!