

# Sensommarpolka

Danstyp	Polka
Musik	Tillbergs polkett - Offerdals Spelmanslag, Till vänner
Koreografi	Eivor Svensson och Kjell Forsberg, Växjö (-2011)
Fattningar	Enkel handfattning, snoafattning, dubbel handfattning
Steg	Gångsteg, polkasteg, sidsteg
Utgångsställning	Parvis, enkel handfattning

## Tur 1

Takt 1-8  
Enkel handfattning:  
Framåt 3 gångsteg och markering  
Backa (mot dansriktningen) 3 gångsteg och markering  
Snoafattning/Omdansning 4 polkasteg medsols

Takt 9-16  
Zick-zack med 4 polkasteg/fotombytessteg  
(= framåt, byt plats/kavaljer framför, byt tillbaks/dam framför,  
framåt/dam vänder in framför kavaljeren för omdansning ...)  
Snoafattning/Omdansning 4 polkasteg motsols (1 varv och vänd upp ...)

Takt 17-24  
Snoafattning/Omdansning 8 polkasteg medsols

Takt 25-32  
Lika takt 1-8

## Tur 2

Takt 33-40  
Enkel handfattning, främre händer:  
2 sidsteg (sida, intill, sida, intill) i dansriktningen  
Damen snurrar medsols under främre händer på 2 polkasteg, kavaljer följer

2 sidsteg (sida, intill, sida, intill) i dansriktningen  
Kavaljer snurrar motsols under främre händer på 2 polkasteg, dam följer

Takt 41-48  
Dubbel handfattning:  
Sida, bakom, sida, framför - i dansriktningen  
Snoafattning/Omdansning 6 polkasteg medsols

Takt 49-64  
Upprepa takt 33-48

Turerna upprepas från början ...