

SILVERVALSEN



Danstyp: Vals
Musik: Bygda och dagan våre, ur albumet
10 år med Happy Skvätt.
Koreografi: Ella Öberg och Sören Janeheden, Glanshammars dansgille.
Fattningar: Valsfattning, dubbelhandsfattning.
Steg: Vals, bayoustege.
Utgångsställning: Parvis i öppen ring valsfattning.

Tur Takt

1 (Versen)

- 1-4 Fyra valssteg motsols.
- 5-8 Fyra valssteg medsols.

9-16 Upprepa tur 1 som avslutas med att kavaljeren har ryggen ut från ringens mitt.
(Damen med ryggen in mot ringens mitt).

2 (Refrängen)

- 17-18 Med dubbelhandsfattning dansas två bayoustege, ett mot dansriktningen ett med dansriktningen.
- 19 20 Handfattning släpps och på två valssteg byter kavaljer och dam sida. Båda snurrar ett halvt varv motsols. Kavaljeren bakom, dam framför så att kavaljeren har ryggen mot ringens mitt.
- 21-22 Med dubbelhandsfattning dansas två bayoustege, ett med dansriktningen ett mot dansriktningen.
- 23-24 På två valssteg byter kavaljer och dam sida. Båda snurrar ett halvt varv motsols. Kavaljeren framför, dam bakom så att kavaljeren åter har ryggen ut från ringens mitt.
- 25-28 Upprepa takt 17-20.
(paus) Kavaljer och dam samlar i valsfattning. (Under den utdragna sista takten).
- 29-30 Damen dansar ett varv under kavaljerens vänsterarm på två valssteg. Kavaljeren följer på två valssteg.
- 31-32 Med valsfattning dansas två valssteg tillsammans medsols.

3 (Mellanstick)

- 33-34 Kavaljeren dansar ett varv under damens högerarm på två valssteg. Damen följer på två valssteg.
- 35-36 Med valsfattning dansas två valssteg tillsammans medsols.

Tur 1-3 dansas först 3 gånger.

Därefter dansar tur 1 en gång och tur 2 (Refrängen) 2 gånger. (Inget mellanstick).

I slutet på sista refrängen byts takterna 31-32 ut mot takterna 33-34 som avslutas med att båda bugar mot varandra.

Dansen tillägnad Christin och Rolf Sörgärde på deras silverbröllopsfest 2008-06-14.