

Skotsk Polka

Musik: Snoa

Steg: Gångsteg, Fotombytesteg (polka), Snoasteg

Fattningar: Varsoviennefattning, Höger i höger Handfattning, Valsfattning

Uppställning parvis i ring, med Varsoviennefattning, vända i dansriktningen.
Killarna börjar med vänster och tjejerna med höger fot.

4 gångsteg framåt i dansriktningen, vänd $\frac{1}{2}$ varv åt höger (utåt)

4 gångsteg baklänges i dansriktningen.

4 gångsteg framåt mot dansriktningen, vänd $\frac{1}{2}$ varv åt vänster (inåt)

4 gångsteg baklänges mot dansriktningen.

Släpp varandra med vänsterhänderna,

Kille: 8 gångsteg framåt i dansriktningen, samtidigt som

Tjej: Snurrar 4 varv medsols i dansriktningen på 8 gångsteg
under killens upplyfta arm.

Omdans med valsfattning:

2 Polkasteg (1 varv) medsols runt och

4 Snoasteg (2 varv) medsols tunt.

Börja om.