

## **Sladden**

**Musik** Krösa-Majas gånglåt  
med Hallingdal kraftlag  
**Koreografi** Dansmakarna i Molkom  
**Danstyp** Polka-snoa

**Tur 1.** Parvis efter varandra, damen med ryggen i dansriktn.  
**16 takter.** valsfattning.  
Avig polka 4 takter, vänd upp på 3-4.  
Kav. lyfter sin vänsterarm så att damen kan gå runt  
kav. 1 varv på 4 gångsteg, samtidigt trampar kav.  
4 steg på stället, tillbaka på plats dansas 4 snoa med  
valsfattning.  
Upprepas 1 gång.

**Tur 2.** Vända mot varandra, sidan i dansriktningen dubbel  
handfattning.  
1 polkasteg vända mot varandra, släpp framhänderna  
vänd ett halvt varv, ett polkasteg rygg mot rygg.  
Släpp framhänderna (kav. hö. dam vä.), kav. lyfter sin  
vänsterarm så att damen kan gå under den och paret  
byter plats på 4 gångsteg. (Kav. går motsols damen går  
medsols).  
Vända framåt med enkel handfattning (på fel sida) 2  
schottissteg framåt och paret byter tillbaka med damen  
under kav. vänsterarm på 4 gångsteg.  
Tur 2 upprepas 1 gång men när paret byter plats andra  
gången går kav. under sin vänsterarm så att paret är  
tillbaka från början med avig polka.

**Dansen tillägnad Ing-Britt på hennes födelsedag.  
Molkom 23/8 2013**

**Inte nô´t ä så enkelt  
att de inte går å krånge te dä.**