



SNE' STEGET

Danstyp	Polka
Ursprungsland	Sverige
Musik	"Polka från Färdsle" Spelmanslaget Kafferast – CD "Nymalet"
Koreografi	Gullevi o Bo Zederin VästKustdansarna
Fattningar	Varsovienne, dubbel o enkel handfattning, valsfattning
Steg	Polkasteg, gångsteg
Utgångsställning	Parvis öppen ring, vända i DR med varsovienne fattning

Tur 1 (takt 1 - 16)

Kav. o dam börjar båda med höger fot.
 Snett utåt - drivande i dansriktn. görs sida-bakom-sida-kick (med v.fot).
 Med början på v.fot görs samma tillbaka, snett inåt - sida-bakom-sida-kick (med h.fot).
 Med bibehållen fattning - 2 fotombytessteg rakt i dr. – 2 fotombytessteg ett halvt varv medsols – står vända mot dr.
 Samma sak görs mot dansriktningen – sida-bakom-sida-kick in mot mitten (båda börjar på höger fot) – tillbaka utåt sida-bakom-sida-kick
 Med bibehållen fattning görs 2 fotombytessteg mot dr. – därefter görs på ett halvt varv medsols:
 damen 2 fotombytessteg - **kav. 1 fotombytessteg samt 1 sidsteg.** (för att komma på rätt fot).
 Avslutas med att paret tar dubbelhandfattning – kav. rygg mot mitten.

Tur 2 (takt 17 - 32)

1 polkasteg i dr. – släpp bakre händerna (kav.h. – dam v.) – vänd på nästa polkasteg ett halvt varv (kav.medsols-dam motsols – står nu rygg mot rygg) – tag dubbelhandf. o gör klack o tå mot dr.(kav.v.-dam h. klack) – därefter görs samma i dr.
 Nu görs samma sak mot dr. – 1 polkasteg mot dr. – släpp händerna (kav.h.-dam v.)
 Vänd ett halvt varv (kav. motsols – dam medsols) på nästa polkasteg – därefter klack o tå.
 Med enkelhandfattning – 2 fotombytessteg i dr. – med valsfattning 4 räta polka 2 varv – avsluta med parisersväng:
 damen 4 gångsteg medsols varv
Kav. 3 gångsteg o en markering motsols varv (för att komma på rätt fot till tur 1)

Dansen börjar om.