

091005

"SöderåsPolka"

Danstyp: Polka
Koreografi: PeO och Kerstin Hallgren, Maj 2009
Musik: Patrik Polka med Knapphändig eller likn. Polka
Steg: Polkasteg , schottissteg, gångsteg ,sidsteg
Fattning: Se resp. tur
Utgångsställning: Parvis i öppen ring.

Tur 1: Fattning slutet, omdansning 4 gånger polkasteg steg steg medsols
Fattning främre händer. 1 schottissteg i dansriktningen
Dam och Kav. Byter sida och tillbaka på 2 schottissteg under Dam. Resp. Kav. arm (Kav. framför resp. Dam framför)
Fattning främre händer. 1 schottissteg i dansriktningen
Fattning i båda händerna med sidan i dansriktningen 4 steg sida bakom sida framför.
Fattning ingen, 4 steg i parisersväng (Dam medsols Kav. motsols) + handklapp i varandras händer.

Tur 2:. Enkel handfattning, 4 gånger schottissteg steg steg
Fattning främre händer. 1 schottissteg i dansriktningen
Dam och Kav. Byter sida och tillbaka på 2 schottissteg under Dam. Resp. Kav. arm (Kav. framför resp. Dam framför)
Fattning främre händer. 1 schottissteg i dansriktningen
Fattning i båda händerna med sidan i dansriktningen 4 steg sida bakom sida framför.
Fattning ingen, 4 steg i parisersväng (Dam motsols Kav. medSols =sk. peikonvändning) + hand klapp i varandras händer.
Börja om från början