

Södra Ligårdsvals 100303

Danstyp: Vals
Ursprungsland: Sverige
Musik: Valfri vals.om mellansticket tas bort. Dansen gjord till "Finnmarksjantan" Bengt Hedins CD Lättblandat 5
Koreografi: Birgitta och Gert Pettersson Västkostdansarna
Fattningar: Valsfattning, enkel midjefattning
Steg: Valssteg, vägsteg och Billy-Bayosteg
Utgångsställning: Parvis vända i dansriktningen, kavaljer håller sin högra hand bakom damens rygg. Damens vänstra hand i kavaljerens vänstra hand framför kavaljeren. Damens högra arm hänger rakt ner.

TUR 1 (16 takter) På 4 valssteg dansar paret i en cirkel motsols 1 varv. Byt hand så damen får sin högra hand i kavaljerens vänstra hand. Dam dansar på 2 valssteg 1 varv under kav. Vänstra arm medsols, kav 2 valssteg på stället. Kavaljer dansar nu på 2 valssteg 1 varv under damens högra arm motsols. Dam 2 valssteg på stället. 6 vals rätt runt tillsammans. Stor ring och 2 valssteg in tillsammans.

TUR 2 (16 takter) Dam under kavaljers högra arm medsols på 2 valssteg och hamnar med rygg in mot mitten. Kavaljer står med rygg ut från mitten. 2 billy-bayo mot och i dansriktningen. Parisersväng på 2 valssteg och 1 vägsteg ut från mitten och 1 vägsteg in. 4 vals avigt sakta runt 1/2 varv . kav står med rygg in mot mitten och dam rygg ut från mitten. På 4 valsteg gör damen 2 parisersvängar medsols och byter fram till kavaljer framför. Kavaljer byter till damen bakom på 4 valssteg och gör 1 parisersväng motsols.

Tur 1 och tur 2 dansas 1 gång till med ny partner.
Innan mellansticket byter paret lika som tidigare men tar valsfattning och damen står med rygg i dansriktningen

Tur 3 mellanstick
(16 takter)

2 billy-bayo, 2 vals runt rätt tillsammans
Byt som tidigare men dam skall hamna med rygg i dansiktning ,valsfattning
2 billy-bayo, 2 vals runt rätt tillsammans.
Byt som tidigare och dansen börjar om med tur 1

Tur 1 och tur 2 tills dansen är slut

Dansen är beställd av May-Lis Davidsson till melodin "Finnmarksjantan"
År 2009
Som hjälp med korrigeringar av dansen var flera Västkostdansare