

STICKANS VALS

Danstyp	Vals
Ursprungsland	Sverige
Musik	Lugn Vals (I natt jag drömde, med Hep Stars)
Koreografi	Stig Olsson Dansföreningen Snapphanen
Fattningar	Valsfattning, enkel handfattning
Steg	Valssteg
Utgångsställning	Valsfattning

Tur 1

Fyra valssteg runt medsols (2varv).

Upp i enkel handfattning, ett valssteg från varandra ett valssteg mot varandra, drivande i dansriktningen, Omdansning på 2 valssteg, medsols.

Tur 2

Kav Vänster, och Dam Höger hand.

Följande byte görs framför dam respektive kavaljer.

Kav byter plats med damen på 2 valssteg motsols under damens arm, hamnar i yttering (dam i innerring)

Byt händer, (kav. hö och dam vä)

Byter tillbaka till utgångsläget genom att damen dansar 2 valssteg motsols under kavaljerens arm.

Parisersnurr runt 2 varv på 4 valssteg.

Dansen börjar om.