

STYRBROMSEN



Danstyp:	Schottis
Musik:	Pust i Bakken (-7sek) Happy Skvett
Koreografi:	Berit & Lasse Carlsson SchottiSJiggarna Katrineholm.
Steg:	Fotombyte, gångsteg, snoasteg, sidsteg.
Fattningar:	Enkel midjefattn. korsfattning, polskefattning, hurrastegfattning.
Utgångställning:	Parvis i ring, enkel midjefattning.

Tur 1. 2 fotombyte, omdans 4 snoa (vanl schottisomgång) + omdans 1 fotombyte, 4 snoa 1 fotombyte.

Upprepa

Tur 2. **Vända mot varandra**, K med rygg mot mitten. 1 fotombyte från varandra + liten kick med ledig fot, 1 fotombyte mot varandra, 2 lugna snoa + 3 snabba snoa, (1.½ varv) har nu bytt sida.

Upprepa, med början på ”fel” fot tillbaka till plats.

Tur 3. 1 fotombyte åt sidan från varandra, tillbaka mot varandra, P-sväng runt på 4 gångsteg (K motsols / D medsols) **Fatta varandras** ytterhänder, D under på 2 gångsteg (medsols) sedan K, under på 2 gångsteg (motsols) Omdans 4 snoa.

Tur 4. Korsfattning vända mot varandra (h-över) (**I dansriktning**) Sida – intill + sida, bakom, sida, + snabb dubb intill, **Upprepa mot dans riktning**, med början på ”**duttfoten**”. Sida – intill, sida, bakom, sida, + snabb dubb intill.

Omdans: Håll kvar vänster hand, lägg upp H-hand på din partners hö-axel (som vid hurrasteg) och dansa runt 4 fotombyte 2 varv på stället.

Upprepa tur 4.

Tur 1. Med upprepning

Tur 4. Med upprepning

Mellan stick. Enkel midjefattning: Fram,fram back – Back,back,fram – parisersväng på 4 gångsteg. K-mot, D- medsols.

Tur 1. Med upprepning

*Dansen tillägnad Ronny Gustavsson på hans 60 års dag den 14 Juni 2016
SchottiSJiggarna Katrineholm.*

(Namnet Styrbromsen kommer av Ronnys stora intresse av gamla traktorer)