

## Svingen från Anten

<b>Danstyp</b>	Snoa
<b>Ursprungsland</b>	Sverige
<b>Musik</b>	Polka eller snoa
<b>Koreografi</b>	Anders och Margaretha Krüger Antendansarna
<b>Fattningar</b>	Enkel handfattning, valsfattning.
<b>Steg</b>	Gångsteg, snoasteg, tåmarkering.
<b>Utgångsställning</b>	Parvis i öppen ring. Enkel handfattning.

### Tur 1

#### Takt 1-2

Ingen fattning, tre gångsteg + tåmarkering ett varv var för sig i dansriktningen (*kavaljer motsols, dam medsols*)

#### Takt 3-4

Ingen fattning, tre gångsteg+ tåmarkering ett varv var för sig mot dansriktningen (*kavaljer medsols, dam motsols*)

#### Takt 5-6

"Omvänd" enkel handfattning

**Kavaljer:** Fyra gångsteg i dansriktningen

**Dam:** två gångsteg medsols under kavaljers vänstra arm och vidare med kavaljeren på två gångsteg.

#### Takt 7-8

Valsfattning, fyra snoasteg två varv medsols

### Tur 2

#### Takt 9-10

Med enkel handfattning, tre gångsteg + tåmarkering i dansriktningen

#### Takt 11-12

Platsbyte på tre gångsteg + tåmarkering mot dansriktningen

**Dam:** går under kavaljers höger arm på två steg, det tredje steget och tåmarkeringen sker mot dansriktningen

**Kavaljer:** går bakom damen på två dansteg, det tredje steget och tåmarkeringen sker mot dansriktningen

**Takt 13-14**

Platsbyte på fyra gångsteg i dansriktningen

**Dam:** går under kavaljers höger arm på två steg, de övriga sker i dansriktningen

**Kavaljer:** går bakom damen på två steg de övriga två sker i dansriktningen

**Takt 15-16**

Valsfattning, fyra snoasteg två varv medsols

**Tur 3**

**Takt 17-18**

Med enkel handfattning, tre gångsteg + tåmarkering i dansriktningen

**Takt 19-20**

"Omvänd" enkel handfattning

**Kavaljer:** tre gångsteg + tåmarkering mot dansriktningen

**Dam:** tre gångsteg + tåmarkering ett varv motsols mot dansriktningen under kavaljers högra arm

**Takt 21-22**

"Omvänd" enkel handfattning

**Kavaljer:** två danssteg i dansriktningen + två gångsteg ett varv under damens högra arm (*in framför damen*)

**Dam:** fyra gångsteg i dansriktningen, (*på de två första stegen ett varv under kavaljerens vänstra arm*)

**Takt 23-24**

Valsfattning, fyra snoasteg två varv medsols

*Dansen tillägnas Antens gillesdansdag 09-11-14*