

SVINGTYSKEN

Polskevariant, Gästrikland

Jämn polska: Parvis efter varandra på stor ring.

Valsfattning, försteg framåt.

Handfattning, kavaljeren gör försteg framåt, damen dansar under kavaljerens vänster arm 1 varv per takt

Med polskefattning omdans (snoa i tretakt)

