

SWING 37

Danstyp: **Polka**
Ursprungsland: **Sverige**
Musik: **Swing 37 av Sigfrid Källqvist (Gubbröra och Kjoltygs cd I en röd liten stuga)**
Koreografi: **Birgitta Björklund, Margitta Lennartsson**
Fattningar: **Enkel HF, snoa F**
Steg: **Gångsteg, fotombytessteg, polkasteg, sidsteg**
Utgångsställning: **Parvis i stor ring med enkel HF**

Tur 1 Fyra gångsteg i dansriktningen, fyra gångsteg tillbaka, ett fotombytessteg åt sidan med behållen HF, ett tillbaka. Parisersväng på fyra gångsteg mot DR.

Polkaturen Åtta polkasteg runt medsols.

Tur 1 och Polkaturen upprepas.

Tur 2 Stående mitt emot varandra, kavaljer med rygg mot ringens mitt och dam utåt. Enkel HF, ledig hand vid midjan. Fyra sidsteg i DR, dam under arm på fyra gångsteg, fyra sidsteg mot DR, dam under arm på fyra gångsteg.

Polkaturen

Dansa sedan Tur 2 – 1 – Polkaturen – 1 - 2 – Polkaturen – 2 – Polkaturen och komplimang.