

- A: I bugane böljer går rågfält å vete,
å vågera vaggar på krusiger sjö.
- B På Lekebergsåsen går korna i bete,
å skällera pinglar, å svalera singlar
- C i höjda, där molntappar seglar som snö.
- D Tralla-lalla-lej . . .
- E Då tänker jag på dej.
-
- A Fijoln han får hänga på spiken å vänta
tess lördan um kvälln, då får stråktagle gno.
- B Då går ja te dans mä en skrattande jänta,
där kvarnbäcken rusar å furera susar.
- C Då går ja te dansen på Lekebergs bro.
- D Tralla-lalla-lej . . .
- E Då dansar ja mä dej!

Dansbeskrivning:

Dans: Vals - Konstruerad av Ingrid Larsson, Nerkia Fdg, Örebro. Oktober 2009
Musik: Tess lördan av Jeremias i Tröslösa. Spelas i valstakt rakt igenom. Eller helst sång av dansare, musiker och publik.

- A: Parvis i ring, kav med rygg mot mitten, valsfattning.
Ett valssteg fram samtidigt som man för händerna nedåt, ett valssteg tillbaka, för händerna uppåt. Ett varv runt med bibehållen fattning 2 valssteg. Upprepas.
- B: Dam: 2 valssteg på plats, vänder sig mot bakomvarande kavaljer.
Kav: Parisersväng fram till nästa dam på 2 valssteg.
Dubbel handfattning: 1 valssteg mot varandra 1 valssteg från varandra.
Upprepa
- C: 1 varv pannkaksvändning, 2 valssteg. På 2 valssteg går damen framför kav som tar 2 valssteg bakåt så båda stannar i stor ring med handfattning.
- D: Ett valssteg mot mitten, ett tillbaka, samtidigt som armarna förs fram och tillbaka. (i höfthöjd).
Ett valssteg mot mitten, ett tillbaka, samtidigt som armarna förs uppåt i axelhöjd och tillbaka.
Ett valssteg mot mitten samtidigt som armarna förs upp över damens huvud och på andra valssteget vänder dam motsols (mot egen kavaljer), så hon stannar med ryggen mot mitten och höger arm över vänster. Kav fortfarande vänd mot mitten. Ett valssteg medsols (dam höger kav vänster), ett valssteg motsols (dam vänster kav höger).
Dam släpper vänster hand och dansar under sin höger hand på 2 valssteg ett varv runt, ut i ringen till ny kavaljer, 4 vals runt parvis.
- E: Dam under armen på 2 valssteg avslutas med komplimang.

Dansen upprepas från början.