

## TISDAGSPOLKAN

<b>Danstyp:</b>	Polka
<b>Ursprungsland:</b>	Sverige
<b>Musik:</b>	Å så hoppa ho. Inge Carlen
<b>Koreografi:</b>	Elsa & Stig Haraldsson
<b>Fattningar:</b>	Enkel midjefattning, hambofattning, enkel handfattning, och dubbel handfattning
<b>Steg:</b>	Fotombytessteg, polkasteg, sida bakom sida framför steg och sidosteg

- 1-8 Enkel midjefattning  
Två schottissteg fram och omdansning med två polkasteg (hambofattning).  
Turen upprepas.
- 9-16 Enkel handfattning  
Schottissteg från och mot (håll kvar handfattningen) omdansning med två polkasteg (hambofattning)  
Turen upprepas.
- 17-24 Dubbel handfattning.  
(Vända mot varandra), sida bakom sida framför och (släpp handfattningen) avig parisersväng på två polkasteg. (*Kavaljeren medsols och damen motsols*).  
Turen upprepas.
- 25-32 Dubbel handfattning.  
(Vända mot varandra), fyra sidsteg och därefter (*Butterfly*): Två fotombytessteg i dansriktningen (*ett ansikte mot ansikte, släpp främre händerna och ett rygg mot rygg*).  
Turen upprepas.