

Tolvskillingen

(till minne av VGG:s 25 års jubileum, uppdaterad 2014-02-11)

Musik: Forsaminne, Russindalens spelmän
Steg: Gångsteg, Fotombytessteg (Polka) och Snoasteg
Fattningar: Enkel Handfattning, Valsfattning

Uppställning parvis i ring, med enkel handfattning, vända i dansriktningen. Killarna börjar med vänster och tjejerna med höger fot.

Tur 1 4 gångsteg i dansriktningen, vänd och backa, byt handfattning, med 4 gångsteg i dansriktningen.
4 gångsteg mot dansriktningen, vänd och backa, byt handfattning, med 4 gångsteg mot dansriktningen.

Med enkelhandfattning går damen under kavaljerens högra arm 3 gångsteg + tåstöt framåt i dansriktningen.

Med enkelhandfattning går damen under kavaljerens högra arm 3 gångsteg + tåstöt tillbaka mot dansriktningen.

Under tiden följer kavaljeren damen med 3 gångsteg + tåstöt fram och tillbaka

Omdans med valsfattning 1 varv runt på 2 polkasteg och 2 varv runt på 4 snoasteg

Tur 1 görs en gång till

Vänd upp med valsfattning så att ni står parvis med kavaljeren med ryggen i mot mitten och damen med ryggen utåt .

Tur 2 Gör klack och tå på stället och ett polkasteg i sidled i dansriktningen. Kavaljeren börjar med vänster fot och damen med höger.
Gör klack och tå på stället och ett polkasteg i sidled mot dansriktningen. Tvärt om mot förut.
Omdans med valsfattning 1 varv runt på 2 polkasteg och 2 varv runt på 4 snoasteg

Tur 2 görs en gång till

Tur 3 Enkel handfattning 1 polkasteg från varandra
byt sida på 1 polkasteg ,dam framför och kav. bakom.
Byt tillbaka på 1 polkasteg ,dam bakom och kav. framför.
Ytterligare 1 polkasteg där damen går bakåt och kav framåt till ny partner. (Både Dam o Kav har ansiktet i dansriktning under dessa 4 steg)

Omdans med valsfattning 1 varv runt på 2 polkasteg och 2 varv runt på 4 snoasteg

Tur 3 görs en gång till.

☺ Börja om från början.
Dansen gjord av EvaGun Redhult