

## Trappsnoa

Danstyp: Snoa

Ursprungsland:

Musik: Dansen är gjord till Trappsnoa med Älvdalingarna

Koreografi: Anki Jeppsson 2013

Fattningar: Enkel midjefattning, polskefattning,

Steg: gångsteg, polkasteg, snoasteg, fotombytessteg

Utgångsställning: Parvis i ring med enkel midjefattning, vända i DR

**Tur 1:** 4 gångsteg, parisersväng på 4 gångsteg, K medsols, D motsols i DR

2 polka, 4 snoa

4 gångsteg i DR, parisersväng på 4 gångsteg, K motsols mot DR

till D nr 3 (räkna egen som nr 1)

D medsols i DR till K nr 3

2 polka, 4 snoa

**Tur 2** 2 polka, 4 snoa, på 3:dje o 4:de snoasteget vrider man upp så D står

med ansiktet i DR ( i yttering) o K mot DR (i innerring)

På 2 fotombytessteg går K mot DR till D nr 3, D i DR till K nr 3

4 snoa

Till originalmusiken går turerna i följande ordning:

**1 1 2 2 1 2**

***Om man dansar tur 1 enkel och tur två dubbel kan man ta valfri snoa***