

Tregårdens vals

Musik: Vals

Fattningar: Ytterhänder framför (H:s vä hand i D:s hö hand båda vända i dansriktningen och den andra handen på ryggen), Valsfattning

Steg: Valssteg

Uppställning: Parvis efter varandra i ring med ytterhänderna framför.

Tur 1 Ytterhänderna framför, 2 valssteg framåt i dansriktningen.

H 2 valssteg framåt, samtidigt som D gör 1 varv runt under H:s vä arm på 2 valssteg.

2 varv runt med valsfattning på 4 valssteg.

Tur 2 Ytterhänderna framför, 2 valssteg framåt i dansriktningen.

D 2 valssteg framåt, samtidigt som H gör 1 varv runt under D:s hö arm på 2 valssteg.

2 varv runt med valsfattning på 4 valssteg.

Tur 3 D gör 4 valssteg runt H medsols. H gör sina valssteg på stället och paret byter hand bakom ryggen.

2 varv runt med valsfattning på 4 valssteg.

(Tur 3 görs två gånger)

Dansen är konstruerad av Conny och Birgitta Lundqvist Torsda´Gille,
till Rolf och EvaGun Redhults träff på sommarstället i Siljansnäs, Tregården i Tasbäck 27/7-96.