

O-hamn
Dansfolket
Värmland

TREMANS REEL

Norsk gruppdans

MUSIK: SCHOTTIS

STEG: ~~FOTOMBYTES~~ ^{SCHOTTIS}STEG, HOPPSTEG, GÅNGSTEG, SNOASTEG

FATTNINGAR: ENKEL HANDFATTNING, ARMKROK, SLUTEN FATTNING

UPPSTÄLLNING 3 och 3, MED ENKEL HANDFATTNING, VÄNDA
I DANSRIKTNINGEN. UDDA PERSON I MITTEN.

KILLARNA BÖRJAR MED VÄNSTER OCH TJEJERNA MED
HÖGER FOT.

TUR 1: 8 SCHOTTISSTEG
8 FOTOMBYTESSTEG, SIDA VID SIDA, FRAMÅT
I DANSRIKTNINGEN.

SLÄPP FATTNINGEN OCH "DRA I SÄR" TREMANNA-
GRUPPEN OCH VÄND UPP SÅ ATT DEN PERSON
SOM ÄR NÄRMAST MITTEN HAR RYGGEN INÅT
MITTEN OCH DEN SOM ÄR LÄNGST UT HAR
RYGGEN UTÅT.

TUR 2: MITTEN-PERSONEN TAR HÖGER ARMKROK MED
HÖGER-PERSONEN OCH DANSAR 4 HOPPSTEG
1 VARV RUNT MEDSOLS.

DAREFTER

VÄNSTER ARMKROK MED VÄNSTER PERSONEN OCH
DANSAR 4 HOPPSTEG 1 VARV RUNT MOTSOLS.

UPPREPA TUR 2: 1 GÅNG.

TUR 3: MITT-PERSONEN GÅR 2 GÅNGSTEG TILL HÖGER-
PERSONEN, TAR SLUTEN FATTNING OCH DANSAR
6 SNOASTEG (3 VARV) RUNT PÅ FLÄCK.

UPPREPAS MED VÄNSTER-PERSONEN

UPPREPA TUR 3: 1 GÅNG

BÖRJA OM FRÅN BÖRJAN