

Triller-polka

Danstyp	Polka
Musik	Polkor från Västergötland - gruppen Triller, CD Ryttaren http://www.triller.se/
Koreografi	Eivor Svensson, Växjö (augusti 2016 / uppdaterad oktober 2016 *)
Fattningar	Enkel handfattning, sluten fattning, dubbel handfattning
Steg	Gångsteg, polkasteg, sidsteg
Utgångsställning	Parvis, enkel handfattning
Intro	Enkel handfattning, gångsteg fram och back
8 takter	(3 steg fram, markering, 3 steg back, markering) Behåll handfattning, 2 sidsteg (sida-intill, sida-intill) från varandra, 2 sidsteg mot varandra
Tur 1	Omdansning/sluten fattning, 4 polka medsols
8 takter	Enkel handfattning, gångsteg fram och back (3 steg fram, markering, 3 steg back, markering) Tur 1 upprepas
Tur 2A	Dubbel handfattning, sida, bakom, sida, intill - i dansriktningen
8 takter	Upprepas mot dansriktningen Behåll handfattning, 4 sidsteg (sida-intill) i dansriktningen Tur 2A upprepas
Tur 2B	Främre händer, dam snurrar medsols under arm på 4 gångsteg, kavaljer följer,
8 takter	kavaljer snurrar motsols under arm på 4 gångsteg, dam följer. Släpp handfattning, Vända i dansriktningen, 2 sidsteg från varandra, 2 sidsteg mot varandra (Obs! Denna tur dansas här endast en gång - upprepas i fortsättningen.)
Tur 3	Börjar som tur 1: Omdansning/sluten fattning, 4 polka medsols
4 x 8 takter	Enkel handfattning, gångsteg fram och back Upprepas Omdansning/sluten fattning, 8 polka medsols * <u>eller</u> 8 polskesteg/snurrebocksteg (Körapolka) Enkel handfattning, gångsteg fram och back Omdansning/sluten fattning, 4 polka medsols
Tur 2A	2 gånger
Tur 2B	2 gånger
Tur 1	2 gånger
Tur 2A	2 gånger
Tur 2B	2 gånger
Tur 3	1 gång (= 4 x 8 takter) Avslutas med att damen snurrar under arm på de 2 sista takterna, och båda gör en komplimang.