



Trossöblandning

Musik: Visst händer det med Vikingarna

Koreografi: Birgitta Lannersjö Hamboringens Dansförening
Karlskrona

Utgångsställning: Parvis i dansriktningen med enkel handfattning

Tur 1:

2 fotomb. I dr. 4 snoa runt med slutet f.

2 fotomb. I dr med enkel handfatt.

4 steg då D går 1 varv motsols in mot K. Han tar D hö hand i sin vä.

K har nu vevat in D som i en buggtur. Bådas steg något driv framåt.

2 fotomb. I dr med denna fattning.

4 steg då K släpper ut D (släpp främre händerna)

2 fotomb. I dr.

4 snoa runt med slutet fattning.

Tur 2

Kedja till den 4:de (egen 1) med ett fotomb. mellan varje, K i dr och D mot dr.

2 polka runt och 4 snoa med slutet fattning.

Upprepa tur 2

Dansen går om från början

Efter 3 omgångar är det sno/polka runt musiken ut.

2017-03-12

