



Tur o Retur Polka

Musik: Polka

Förslag:

Dansen komponerad av Ingrid Larsson, Fdg Nerkia, Örebro den 4 sep 2016.

Parvis i ring. Alla vända mot egen partner.

Tur 1 - 16 takter

Höger tumgrepp. Två polkasteg, med egen partner, ett varv runt. Vänster tumgrepp till grannen två polkasteg ett varv runt. Ge höger hand till egen partner och dansa med polkasteg i kedja fram till nummer 4. (egen = nr1). Fyra polka runt, 2 sidsteg, Kav fyra gångsteg på plats, dam 4 gångsteg under egen v arm, kav h arm = *bakre* händerna och stanna i ring vänd mot nya partnern, Dam står nu vänd motsols och kav medsols. Kav byter hand.

Tur 2 - 16 takter

Vänster tumgrepp. Två polkasteg med partner nr fyra, ett varv runt. Höger tumgrepp till grannen, två polkasteg ett varv runt. Ge vänster hand till partner nr fyra och dansa med polkasteg i kedja tillbaka till egen partner. Fyra polka runt, 2 sidsteg, Kav fyra gångsteg på plats dam 4 gångsteg under egen h arm, kav v arm = *främre* händerna och stanna i ring vänd mot egen partner. Dam är vänd medsols och kav motsols. Kav byter hand och dansen börjar om från början.

Dvs alla kommer att växla mellan egen partner och partner nr 4 därav namnet Tur o Retur.
Man dansar alltså bara med Egen = nr 1 och grannen. Därefter Nr 4 och den nya grannen.

Dansen börjar om från början.