



TUSSILAGOSVÄNGEN

Går att dansa som Mazurka eller Hambo – byte.

Musik: Långsam mazurka eller hambo
Förslag: Mazurka: Baeljtrökken-2004: 90-åringen
Hambo: Olåt'n med Kolliox

Dansen komponerad av Ingrid Larsson, Fdg Nerkiä, Örebro den 24 februari 2014.

Parvis i ring efter varandra. Kav med rygg mot mitten. Dubbel handfattning.

Tur 1 - 8 takter

1a takten. Båda sätter h i kors framför, tar v fot tillbaka och sätter h fot intill.

2a takten. Vänster fot i kors framför, höger fot tillbaka, vänster intill.

Takt 3-4. Byt plats med 6 små springsteg. Båda vrider motsols ett halvt varv. Rygg om rygg.

- Upprepas tillbaka till plats.

Tur 2 – 8 takter

Omdansning. Med polskefattning. 4 takter snurrebocksteg. 4 takter springvals. Rörelse framåt i ringen. På den sista takten springvals, flyttar paret sig så det hamnar t.v. om varandra.

Tur 3 – 8 takter

Fortsatt polskefattning. Stå lite till vänster om varandra. Dansa 2 fryksdalssteg runt medsols på plats. Dam börjar med h och kav med v fot. På 6 springsteg flyttar sig damen medsols i ringens riktning, innanför kav 2 fram till kav 3. Kavaljeren rör sig på motsvarande sett motsols utanför dam 2 fram till dam 3. (4 takter)

- Upprepas (4 takter) -

Tur 4 - 8 takter

= Tur 2 *Omdansning.* På sista takten springvals drar sig paret lite från varandra och tar dubbel handfattning. OBS! Kav tar i sista takten springvals, endast 2 steg h och v fot. Detta för att kunna börja om med h fot i kors.

Dansen börjar om från början.