

# Ullas hambo

**Musik:** Hyringa-Helgas hambo, Durbälgarna  
Tierpspolskan, ”Norrbyringens Jubileumshambo”

**Fattningar:** Enkel handfattning, hambofattning  
**Koreografi:** Ulla Gustafsson

- Tur 1** Vanlig hambo med omdansning där den sista tretakten blir:  
för dam: höger-vänster-höger-vänster i stället för båda höger-vänster,  
för kav: höger-vänster-höger i stället för höger-vänster-båda.
- Tur 2** Två valssteg runt, ett tresteg framåt med samma omdans som i tur 1.
- Tur 3** Säffletur med vanlig omdans.  
*(Säffletur: Enkel handfattning, båda gör 1 dalsteg i dansriktningen. På 3 steg med början på innerfot förflyttar sig damen bakom kav rygg till vänster om kav. Dam snurrar runt under kav högra arm motsols på 3 steg. Kav trampar sina 3-steg och anpassar sig så att han har ryggen mot ringens mitt. Vanlig hamboomdansning med 3 utgångssteg.)*
- Tur 4** Två dalsteg fram, kav tresteg fram samtidigt som dam gör sina tresteg runt medsols under kav högra arm och vanlig omdans.

2008-10-20  
Ulla och Lars Gustafsson

Dansen tillkom enligt önskan av Ullacarin Enhager, uppmuntran av Kerstin Mörnborg och namnförslag av Elisabet Westerholm, Mälarhöjdens dansgille.