

## Utmaningen

**Danstyp:** Hambo/Polska

**Ursprungsland:**

**Musik:** Daniels examenspolska med Bjursmix

**Koreografi:** Anki o Ingvar Jeppsson 2012

**Fattningar:** polskefattning, enkel handfattning

**Steg:** se beskrivningen

**Utgångsställning:** Parvis i ring med polskefattning. Dam till vä om K med rygg i DR

**Tur 1:** 4 bakmes.( Börja på vä fot)  
4 snurrebockssteg / polska

**Tur 2** 4 Polketteringssteg  
4 snurrebockssteg / polska

**Tur 3** Enkel hf  
Tre tresteg, 4 hamboomdansning med upplösningsteg

**Tur 4** 3 aviga vals med polskefattning, 4 hamboomdansning med upplösningsteg

När man lyssnar på så underbar musik börjar fötterna gå av sig själv och hjärnan aktiveras. Dessutom är det roligt att utmana våra härliga dansvänner med lite bakmes och polska / Anki o Ingvar