

Vadsbo-snoa

Musik	<i>Motions snoa</i> med Mats Rutgersson
Koreografi	Gunnel och Lennart Fransson, Vadsbosvängen
Fattningar	Sluten- och enkel handfattning
Steg	Snoasteg, fotombytessteg/polkasteg, gångsteg
Utgångsställning	Parvis med sluten fattning

Tur 1

Med sluten fattning 2 polkasteg runt, 4 snoasteg, 1 parisersväng på 4 gångsteg därefter 4 snoasteg.

Turen upprepas en gång.

Tur 2

Enkel handfattning gå 3 steg i dansriktningen markera på det 4: e, backa 3 steg, börja med innerfoten, markera på det 4:e. Behåll handfattningen och ta 1 fotombytessteg från varandra, i sidled och ett emot varandra, avsluta turen med slutenfattning och 4 snoasteg.

Turen upprepas en gång

Tur 3

Byt sida på 4 gångsteg med vridning motsols $\frac{1}{2}$ varv och byt tillbaka på samma sätt. Stanna mittemot varandra med dubbelhandfattning, släpp fattningen och tag två fotombytessteg runt var för sig (kavaljer medsols, dam motsols) Avsluta turen med sluten fattning och 4 snoasteg.

Turen upprepas en gång.

Hela dansen upprepas nu en gång till.

Dansen börjar om från början:

tur 1 två gånger,

tur 2 två gånger

tur 3 två gånger.

*Dansen dansades första gången den 5/10-2009 hos Vadsbosvängen i
Götlunda bygdegård.*

Mats Rutgerssons CD-skiva kan endast beställas via tel.0705-203 790