

Vals till Yvonne

Danstyp Vals

Ursprungsland Sverige

Musik Brudvals

Koreografi Lars-Åke Larsson, info@acla.se

Fattningar Se nedan

Steg Se nedan

Utgångsställning Parvis i öppen ring med enkel handfattning

Tur 1 2 öppna valssteg, 1 parisersväng på 2 valssteg (kav motsols och dam
Takt 1-16 medsols) och omdans med 4 valssteg *medsols*
Upprepa

Tur 2 *Händerna i midjan och kav med ryggen inåt ringens mitt:*
Takt 17-32 2 valssteg från varandra och 2 mot varandra.
Höger hand i höger hand lågt: 4 valssteg runt varandra ett varv *medsols*.
Valsfattning: Omdans med 4 valssteg *medsols*, **dam** backar på 2 valssteg
(kav följer) och **dam** under kav vänstra arm på 2 valssteg.

Tur 3 *Händerna i midjan och kav med ryggen inåt ringens mitt:*
Takt 33-48 2 valssteg från varandra och 2 mot varandra.
Vänster hand i vänster hand lågt: 4 valssteg runt varandra ett varv *motsols*.
Valsfattning: Omdans med 4 valssteg *motsols* 1½ varv så att kav får ryggen
i DR, **kav** backar på 2 valssteg (dam följer), byt handfattning till kav höger
och dams vänster och **kav** medsols under sin högra arm på 2 valssteg.

Tur 4 *Enkel HF:* 2 öppna valssteg, tag *dubbel HF* och *ett långsamt sidsteg* i DR
Takt 49-64 (*två takter*) 1 balanssteg mot och 1 från varandra, byt sida- **dam** under kav
vänstra arm på 2 valssteg.
Upprepa Tur 4 mot DR

Tur 5 *Enkel HF:* 2 öppna valssteg, vänd mot varandra och tag 1 steg på stället +
Takt 65-80 tåmarkering mot DR + komplimang.
Behåll fattningen och upprepa mot DR (börja med "fel fot")
Valsfattning: Omdans med 4 valssteg *medsols* och 4 valssteg *motsols* ett
varv.

Dansa sedan Tur 1-2

Dansen är tillägnad Yvonne Ohlin på hennes 60-årsdag den 11 juli 2010