

VALS PÅ LOFTET

Danstyp	Vals
Ursprungsland	Sverige
Musik	”En Kärleksvals” med Hans Martin och Tommys
Koreografi	Ruth Svensson Hässleholm
Fattningar	Valsfattning, Enkel handfattning,
Steg	Valssteg, Dalsteg
Utgångsställning	Parvis i stor ring med valsfattning

Tur 1: 6 rät vals (omdans)
Parisersväng på 2 valssteg (1 varv)
Upprepas

Tur 2: Enkel handfattning. 4 dalsteg i valstakt, drivande i DR
4 rät vals (omdans)
Upprepas

Tur 3: Ingen fattning. 1 valssteg i DR tillsammans, byt sida på 1 valssteg,
(D bakom K)
Byt sida tillbaka på 1 valssteg (D framför K)
1 valssteg i DR tillsammans.
Omdans på 2 valssteg, D under främre händerna på 2 valssteg.
Upprepas

Dansen börjar om från början.

Tur 1 dubbel

Tur 2 dubbel

Tur 3 fullt ut 1 gång, vid upprepningen utesluts omdansningen på
2 valssteg, endast D 2 valssteg under främre händerna efter sidbytet
(= 4 + 2 valssteg)

Tur 1 och 2 kommer tillbaka ytterligare 1 gång med upprepning.
Dansen slutar med tur 3 enkel.

Går att dansa till annan valsmelodi, då dansar man Tur 3 fullt ut hela
dansen igenom.

En dans önskad till just denna melodin.

091003