

VIGGEN-POLKA

Dans: Polka

Musik: Vigen, eller valfri polka

Koreografi: Eva och Roy Jansson

Utgångsställning: Parvis i ring, hambofattning

Tur 1: 4 aviga polka, 4 räta polka.

Upprepas.

Tur 2: Framhandsfattning. Damen under egen arm, bakom och runt kavaljeren medsols på 4 polkasteg. Kavaljeren tar 4 polkasteg på stället. 4 polka medsols med valsfattning.

Upprepas, men nu går kavaljeren under egen arm, bakom och runt damen motsols på 4 polkasteg. Damen tar 4 polkasteg på stället. 4 polka motsols med valsfattning.

Tur 3 Behåll valsfattning. Kavaljeren står med ryggen inåt mitten. Ett fotombytessteg i sidled, ett sidsteg bakom, kavaljeren med höger fot, damen med vänster. Därefter ett sidsteg tillbaka framför (nästan som bayousteg). Detta steg upprepas åt andra hållet. 4 polka medsols.

Upprepas.

Ev avslutning, beroende på musikval:

Enkel handfattning 4 gångsteg, damen motsols under armen på 4 gångsteg, komplimang.

Dansen tillägnad df Vigen på 45-års-jubiléet 6 april 2019