



Vikapolka

Danstyp:	Polka
Ursprungsland:	Sverige
Musik:	Dansen är gjord till "Alfred på Hultet" annars valfri polka.
Koreografi:	Birgitta och Gert Pettersson VästKustDANSARNA
Fattningar:	Enkel midjefattning, sluten fattning och dubbel handfattning
Steg:	Polkasteg, fotombytessteg, snoasteg,
Utgångsställning:	Parvis vända i dansriktningen med enkel midjefattning

TUR 1

16 takter

2 fotombytessteg i dansriktningen, på 1 polkasteg med sluten fattning byter man sida (ett halvt varv) avigt, vänd upp i dansriktningen på 2 steg enkel midjefattning.

2 fotombytessteg i dansriktningen dam börjar på vänster fot och kavaljer på höger fot, på 1 polkasteg med sluten fattning byter man sida (ett halvt varv) rätt, vänd upp i dansriktningen på 2 steg enkel midjefattning.

4 polka runt rätt och 4 polka runt avigt, vänd upp på det 4.

TUR 2

Främre händerna, på 2 polkasteg dansar damen ett varv under kavaljerens vänsterarm. 4 snoa runt med valsfattning.

Främre händerna, på 2 polkasteg dansar kavaljeren ett varv under damens högerarm, 4 snoa runt med valsfattning.

TUR 3

Dubbel handfattning med sidan i dansriktningen dansas sidan bakom sidan framför, 4 polka avigt och 4 snoa .

Dansen börjar om.

Dansen kan även dansas med byte. I stället för 4 snoa, gör damen en parisersväng på 4 steg till kavaljer framför och kavaljeren byter till damen bakom på 4 steg i en parisersväng