

Vittsjösnoa

- Danstyp** Snoa
Ursprungsland Sverige
Musik Gånglåt från Skärsjödalen, Durbälgarna
Koreografi Ruth Svensson Hösten 2018
Fattningar Dubbel handfattning, Snoafattning, Enkel midjefattning, Korsfattning, Enkel handfattning
Steg Bayousteget, Gångsteget, Snoasteget, Fotombytessteget,
Utgångsställning Parvis mitt emot varandra med dubbel handfattning

Tur 1 Bayousteget i och mot DR, Vänd avigt på 4 gångsteget
4 snoa, 4 gångsteget

Tur 2 4 snoa
Dam: 1 fotombytessteget till framförvarande K
Runt K på 2 fotombytessteget (Framför och bakom)
1 fotombytessteget bakåt till egen (Alla 4 steg vända i DR)
Herr: 1 fotombytessteget till bakomvarande D
Runt D på 2 fotombytessteget (Bakom och framför)
1 fotombytessteget fram till egen D (Alla 4 steg vända i DR)
4 snoa

Tur 3 Korsfattning framför, höger över
2 fotombytessteget i DR
D och K byter sida på 4 gångsteget, D under armarna
medsols framför K
Nu vända med ryggen i DR
2 fotombytessteget, backar i DR
D och K byter sida på 4 gångsteget, K under armarna
motsols framför D

Tur 4 2 fotombytessteget i DR
8 snoa
2 fotombytessteget i DR

Dansen går 3 gånger
Tredje gången slutar man med 4 gångsteget (enkel handf)
i stället för 2 fotombytessteget

Tack för dansen