

Westernpolka

Polka Musik Oh Lonesome Me / Don Gibson Koreografi Ann-Mari o Eric Meyer,
SchottiSjiggarna, Västerås till Westernkvällen på Fredensborg aug 2017

Tur 1

Dubbel handfattning, vänd var för sig på 2 polkasteg kav medsols ,dam
motsols släpp först bakre händer, 1 polkasteg ifrån, 1 polkasteg mot varandra
Omdans med 4 polka medsols i dansriktningen. Tur 1 upprepas

Tur 2

Framhandsfattning 1 polkasteg rakt ,på polkasteg 2-4 vänder dam och dansar
bakom och runt kav kav dansar sina steg lite utåt för att underlätta för damen
att komma runt. Omdans 4 polka medsols i dansrikt Tur 2 upprepas

Tur 3

Hel ring 1 polkasteg inåt 1 polkasteg utåt ,vänsterhandsdam medsols under kav
vänster på 2 polkasteg, kav vänder upp motsols på polkasteg Omdans 4 polka
medsols i dansrikt Tur 3 upprepas

Tur 1 2 ggr

Tur 4

Enkel handfattning 4 öppna polka mot och från, 4 polkasteg i en parisersväng, 8
steg, sida bakom, sida framför, sida bakom, sida framför Omdans 4 polka
medsols i dansrikt

Tur 3 2 ggr

Tur 1 2 ggr

Avslutn 4 polka omdans motsols , 4 medsols

Turordn 11 22 33 11 4 33 11