

BUFPE'N

Tillägnad och beställd av Gunnar Hjalmarsson, dragspelare i "Kronobälgarna".

Danstyp: Polka - snoa

Musik: Buffe'n (Kronobälgarna)

Utgångsställning: Parvis efter varandra, vända i dansriktningen, enkel handfattning.

Tur 1

2 steg i dr, vänd, och backa 2 steg i dr
parisersväng, var för sig, på 4 steg
4 snoa, 2 polkasteg, medsols, med snoafattning.
Upprepas 3 ggr till.

Tur 2

Vända i dr, 1 fotombytesteg från varandra
1 fotombytesteg mot varandra
parisersväng var för sig på 4 steg, på fjärde steget
tag fattning som i Ra-Ta-Ta, men UTAN armkroken, (lägg bara högerarmar på
varandras rygg)
4 fotombytesteg medsols, runt på stället
släpp D vä och kav hö hand, D fortsätter medsols 4 steg framför K
tag snoafattning, 4 snoamdansningar medsols, 2 polka, 4 snoa
Upprepas turen 1 gång

Tur 3

Vända mot varandra, sida i dr, dubbel hf : 1 fotombytesteg i dr, klack - intill
1 fotombytesteg mot dr, klack - intill,
1 fotombytesteg i dr, bröst mot bröst, 1 fotombytesteg i dr, rygg mot rygg, 1 bröst mot
bröst (= 3 fotombytesteg i dr), 2 stamp på stället.
Upprepas samma sak med början MOT dr.
Hela turen 1 gång till

Dansen börjar om tills musiken är slut.

Anita Broddesson Juli 2012