

## Den glade

**Danstyp**  
**Ursprungsland**  
**Musik**  
**Koreografi**  
**Fattningar**  
**Steg**  
**Utgångsställning**

Polka  
Sverige  
Den glade fyrtioåringen med Dursextetten.  
Eva-Britt Dahlberg och Stig Ahlén  
Sluten fattning, enkel midjefattning.  
Polkasteg, snoa.  
Sluten fattning.

### Tur 1

#### Takt 1-8

Sluten fattning. Fyra polka. Midjefattning, två gångsteg. Sluten fattning, två polka. Midjefattning, två gångsteg.

### Tur 2

#### Takt 9-16

Sluten fattning. Fyra avig polka, vänd upp på det fjärde, fyra snoa, Parisersväng fyra steg

### Tur 3

#### Takt 17-24

Sluten fattning. Fyra polka, ingen fattning, parisersväng på tvåfotombytessteg damen medsols, kavaljeren motsols. Midjefattning, två fotombytessteg.

Dansen börjar om.

Dansen börjar om.

## Söndagsdansarna i Borgunda