



- Man kan säga att jag har rytmen i blodet.  
 - I så fall måste du lida av dåligt blodtryck,  
 för ner till fötterna har det i alla fall  
 inte kommit.

R Å T Ö D A N S A R N A, STOCKHOLM  
 \*\*\*\*\*

D O S I D O - M I X E R  
 =====

Musik:               Snoa eller Polka  
 Steg:                Sidsteg, Sparksteg, Gångsteg  
 Fattning:           Dubbel Handfattning

Uppställning parvis i ring, med dubbel handfattning,  
 killarna med ryggen inåt mitten.

Killarna börjar med vänster och tjejerna med höger fot.

DUBBEL HANDFATTNING, killen med ryggen inåt mitten:

2 långsamma Sidsteg i dansriktningen + 4 Galoppsteg (snabba Sidsteg) i dansriktningen.

2 långsamma Sidsteg mot dansriktningen + 4 Galoppsteg (snabba Sidsteg) mot dansriktningen.

DUBBEL HANDFATTNING, killen med ryggen inåt mitten:

4 st. Sparksteg mot varandra (Killarna trampar ned med vänster fot och "sparkar" ut med höger fot första gången, Tjejerna trampar ned med höger fot och "sparkar" ut med vänster fot första gången)

SLÄPP VARANDRA:

Byte av partner DOSIDO på 8 Gångsteg (möt med höger axel) till ny partner (Båda byter åt höger, d.v.s kille mot dansriktningen och tjej i dansriktningen)

BÖRJA OM

