

"En Äggig Vals"

Musik:	Sjösala Vals med Roland Cedermark.
Koreografi:	Kerstin o Per-Olof Hallgren.
Steg:	Valssteg, sidsteg.
Fattningar:	Enkel handfattning, Dubbel handfattning Omvänd enkel handfattning, Slutten fattning i omdans.

Tur 1

Enkel handfattning:

4 öppna vals i Dr (Tyrolervals).

D, 4 valssteg medsols 2 varv runt i Dr under K högra arm-
K följer med på 4 valssteg.

4 vals medsols runt, räta upp på 4:e.

2 aviga parisersvängar (D motsols, K medsols) på 4 valssteg i Dr
**(D och K vänder upp på 2 sista valsstegen i 2:a parisersvängen
så att båda hamnar med ryggen i Dr.)**

Tur 2

Omvänd enkel handfattning:

2 öppna vals mot Dr. (Tyrolervals).

Dubbel handfattning vända mot varandra, K ryggen mot mitten:

2 sidsteg mot Dr, vänd upp båda och tag-

Enkel handfattning:

2 öppna vals i Dr. (Tyrolervals).

D, 2 valssteg medsols 1 varv runt i Dr under K högra arm-
K följer med på 2 valssteg.

4 vals medsols runt, räta upp på 4:e.

4 vals motsols runt, räta upp på 4:e.

Hela dansen dansas 4 gånger.

***Ett stort tack till Viola och Björn för deras stora och smakfulla ägg.
Segeltorp 2014-08-22***