

ENGLadans

Musik: "Jag dansar med en ängel" med thorleifs (Historien thorleifs)

Koreografi: Lennart och Gunbritt Eng. Skara

Utgångsläge: Parvis i ring; enkel midjefattning

Fattningar: Enkel midjefattning, polskefattning, dubbel handfattning,

Tur 1

a) Enkel midjefattning: 2 schottissteg fram, 4 snoa runt, 2 fotombyte i dr (damen backar), 4 snoa runt.

b) Enkel midjefattning: 2 schottissteg fram, 4 snoa runt, 2 fotombyte i dr (damen backar), 6 snoa runt.

Tur 2

a) Dubbel handfattning: 2 bajou-steg, buggtur på 4 steg (=snurra in damen, gå runt ett varv), snurra ut damen på ett schottissteg, ett schottissteg i dr, 4 snoa.

b) Dubbel handfattning: 2 bajou-steg, Släpp ytterhänder. Kavaljer går 4 steg i dansriktningen och snurrar damen motsols under sin högra arm på 4 steg, 8 snoa.

Tur 2 upprepas

Tur 3

Mellanstick: 2 fotombyte i dr (damen backar), 4snoa

Dansen börjar om

Avslut

2 fotombyte i dr (damen backar), 8 snoa

Dansen kan även dansas till schottismusik, då utan mellanstick och avslut.

Revidering: 2 avig polka kan bytas mot 2 fotombyte i dr (damen backar),