

Fiskarvals till Lennart

Dans	Vals
Musik	Storfiskarvalsen - Svingen 2 Rader
Koreografi	Gunilla Sandström
Fattningar	Enkel handfattning, dubbel handfattning och valsfattning
Steg	Valssteg och sidsteg
Utgångsställning	Parvis i öppen ring, enkel handfattning

Tur 1 4 öppna vals i dansriktningen (från och mot).
Dubbel handfattning kavaljer med ryggen mot mitten 1 vals mot och 1 vals från varann. Platsbyte, kavaljer under damens högerarm på 2 vals. Upprepa vals mot, från och platsbyte under damens högerarm till egen plats.
Med bibehållen framhandsfattning dansar damen 2 varv under kavaljerens arm på 4 vals.

Tur 2 Kavaljeren med ryggen mot mitten och framhandsfattning dansas 2 sidsteg i dansriktningen och 2 sidsteg mot - följt av 4 vals runt.
Upprepa sidsteg och vals runt.

Tur 1

Tur 2

Tur 3 4 räta, 4 aviga, 4 räta och 4 aviga vals.

Tur 2

Efter tur 2 avslutas dansen med 2 vals runt och damen under arm på 2 vals. Vänd mot mitten på sista valssteget och säg
”Tjo Hej”

Dansen är skriven till Lennarts 70 årsdag