

Fredsdansen för ett par

Danstyp	Modern
Ursprungsland	Sverige
Musik	En liten fågel
Koreografi	Lars-Åke Larsson
Fattningar	Se nedan
Steg	Se nedan
Utgångsläge	Dam i innerring - Kav i ytterring vända mot varandra med enkel handfattning, håll bra avstånd

Tur 1 *Kav börjar med höger och dam med vänster fot. (Innerfötter)*

Mot DR: Sidosteg enligt mönster:

Framför-sida-bakom-sida-framför-sida-bakom-sida ,

vänd upp i DR och tag 2 gångsteg och 1 fotombytessteg.

Tur 2 *Byt handfattning- Kav vänster Dam höger och upprepa i DR*

Kav börjar med vänster och dam med höger fot. (Ytterfötter)

Upprepa tur 1 och 2

Figturen På ett steg vänder kavaljer och dam sig mot varandra
(damen med ryggen i dansriktningen)

OBS! *Båda börjar mot ringens mitt (Kav vänster och dam höger fot.*

Sida-bakom-sida och en liten kick framför, upprepa utåt,

dam tar 4 steg på stället under kav högra arm som går medsols runt sin egen dam som hela tiden har ryggen i DR.

Upprepa 3 ggr.

Sista gången avslutas med ett balanssteg mot varandra och ett från varandra med dubbel handfattning och ett steg upp till utgångsläget.

Tur 1 och 2 en gång

Figturen som denna gång avslutas med enbart ett steg upp till utgångsläget.

Tur 1 och 2 två ggr

Dansen avslutas med att *dam* går medsols under kav vänster arm tills musiken är slut.

Dansen kom till under Coronatider i aug 2021