



FRÖRUMS VALSEN

Till Malte

Musik: Västerby valsen
Fattning: Valsfattning hängande armar
Steg: Valssteg
Utgångsställning: Parvis, enkel handfattning

Tur 1:

- 1-4 Paren vända i dansriktningen, enkel handfattning.
Ett valssteg något ifrån varandra, tre valssteg runt var för sig
Kavaljeren medsols, Damen motsols.
- 5-8 Ett valssteg sidled, i dansriktningen, tre valssteg var för sig runt mot
dansriktningen Kavaljeren medsols Damen motsols.

Tur 2:

- 9-10 Dubbel handfattning, ett valssteg från varandra, ett valssteg mot varandra
så att man hamnar något till höger om varandra,
- 11-12 och med bibehållen fattning i axelhöjd, två valssteg runt ett halvt varv så
paret byter plats.
- 13-16 Upprepa tillbaka med bibehållen fattning.

Tur 3:

- 17-20 Damen står kvar vaggande i takt. Kavaljeren dansar runt Damen
fyra valssteg stödjande sig med vänster hand i Damens högra hand,
Damen vrider sig till rygg mot dansriktningen.
- 21-24 Omdansning fyra valssteg motsols.

Tur 4:

- 25-26 Kavaljeren runt ett varv motsols under Damens höger arm två valssteg
27-30 omdansning fyra valssteg medsols två varv.
31-32 Damen runt ett varv två valssteg under Kavaljerens vänster arm

Dansen börjar om från början. (Som bytesdans Damen fram.)

Upptecknad av Inga-Britt och Sven Nilsson

SchottiS Jiggarna Hässleholm

