

Gränsröra

Danstyp: Polka
Ursprungsland: Sverige
Musik: Otursdag med Mats Rutgersson
Koreografi: Anki o Ingvar Jeppsson och Ruth o Anders Svensson
Fattningar: Enkel handfattning, Dubbel handfattning, Sluten fattning, Hö i Hö,
Vä i Vä, Omvänd enkel handfattning, Främre händerna
Steg: Polkasteg, Sidosteg, Gångsteg
Utgångsställning: Parvis i ring med enkel handfattning

Tur 1: 2 polkasteg i DR, byt sida på 2 polkasteg (D under K hö. arm).
Mot DR med dubbel handfattning, sida-bakom-sida-framför, 2 räta polkasteg ett varv med sluten fattning.
Enkel handfattning. 2 polkasteg mot DR, byt sida på 2 polkasteg (D under K hö. arm). I DR med dubbel handfattning, sida-bakom-sida-framför, 2 räta polkasteg ett varv med sluten fattning.

Refräng: D mot DR, K i DR. Tag hö i hö med egen (1), 1 polkasteg till nästa(2) tag vä i vä, 1 polkasteg till nästa (3) med hö i hö dansas 1 varv på 4 polkasteg, 1 polkasteg till nästa (4) tag vä i vä, 1 polkasteg till nästa(5).

Tur 2: Sluten fattning. 4 aviga polkasteg (1 varv), 2 sidsteg i DR, 4 räta polkasteg, 2 sidsteg i DR, 4 aviga polkasteg (1 varv).

Refräng: Samma som ovan.

Tur 3: Enkel handfattning. 2 polkasteg i DR, byt sida på 1 polkasteg (D framför K vända i DR), D vänder 1/2 varv medsols K motsols, på 1 polkasteg. På 4 polkasteg dansar D under K vänstra arm D högra, 1 1/2 varv medsols mot DR. K följer på 4 polkasteg. Nu vända i DR. Omvänd enkel handfattning. 2 polkasteg i DR, byt sida på 2 polkasteg (D framför K vända i DR), 4 räta polkasteg i DR (sluten fattning).

Refräng: Samma som ovan

Upprepa tur 2

Refräng: Samma som ovan

Upprepa tur 1

Avslutning: Dubbel handfattning. Sida-bakom-sida-farmför, 4 räta polkasteg, parisersväng på 4 gångsteg med komplimang.

Turordning:

Tur 1

Refräng

Tur 2

Refräng

Tur 3

Refräng

Tur 2

Refräng

Tur1

Avslutning

**Dansen tillägnad dansarna i "Lekstugan" på 10-årsjubileumet
Våren 2010**