

Grövelsjövalsens

Danstyp: Vals
Ursprungsland: Sverige
Musik: Grövelsjövalsens
Koreografi: Anne-Marie & Claes Persson
Fattningar: Enkel handfattning, dubbel handfattning, valsfattning
Utgångsställning: Parvis i öppen ring

1-2 Tyrolerval 2 valssteg i dansriktningen.

3-4 Byt plats på 2 valssteg damen bakom kavaljeren under egen vänsterarm.

5-6 Dubbel handfattning kavaljeren för damen bakåt in mot ringens mitt på 2 valssteg.

7-10 Kavaljeren dansar under damens vänsterarm och bakom damen i dansriktningen och ställer sig framför ny dam på 4 valssteg.

11-12 Dubbel handfattning damen för kavaljeren bakåt ut i ringen på 2 valssteg.

13-14 Byt plats damen framför kavaljeren under egen vänsterarm på 2 valssteg.

15-16 Dubbel handfattning 1 valssteg mot och 1 valssteg från varandra på 2 valssteg.

17-22 Valssteg 6 omdans rätt om.

23-24 Damen dansar höger om under egen höger arm på 2 valssteg till utgångsställning.

Dansen börjar om.

Avslut: Originalmusiken avslutas med att dansa med dubbel handfattning 1 valssteg mot och 1 valssteg från varandra med en komplimang i slutet.

Dansen är tillägnad V-10 Dansarna efter 10 års dansveckor på Grövelsjöns fjällstation. Dansades just här för första gången 6-3-2000

GLÖM EJ BORT DANSGLÄDJEN