

Danstyp: Snoa
Musik: Jämtlands Gille med Gammeldans-Kompisarna nr:6
Koreografi: "SkogsMulle" Ros-Marie
Fattningar: Enkel HF, Dubbel HF, PolkaF, ValsF.
Steg: Gångsteg, sida,bakom,osv, snoasteg, polkasteg

28 Juli 2007 Kl 18,00

Guns "egen" Snoa

Tur:1 Enkel HF

Gå 4 steg i DR
Parisosv på 4 steg från varandra
Upprepa

Tur:2 Dubbel HF

Sida, bakom, sida, framför
ValsF 4 snoa

Upprepa

Tur:3 Omdans ValsF

4 polka
Parisosv på 4 steg från varandra
4 snoa
Upprepa
Dansen börjar om

Turerna går så här 1,2,3 1,2,3 1,2 slut.

*Man nästan skäms för den är så busenkel, men någon dans skall ju vara det.
För när man kommer upp i "åren" så kanske inte benen hänger med på för snabba danser, och är
det för snabbt o många turer så hänger inte huvudet med heller, jag vet mitt huvud o mina ben
funkar inte alltid ihop, de kommer inte överens, det är bara så.*